Осторожно - бруцеллез

Бруцеллез -инфекционное заболевание, которое вызывают бактерии рода *Brucella*. В организм человека бруцеллы проникают через слизистые оболочки пищеварительного и дыхательного тракта, а также через поврежденную кожу (ссадины, царапины), при контакте с больными животными. Передача бруцелл происходит через продукты питания (термически необработанное молоко и молочные продукты, мясо), непосредственно при контакте с больными животными, а также при вдыхании бруцелл, содержащихся в пыли в местах обитания больных животных и во время разделки их туш.

**Инкубационный период (скрытый) продолжается от одной недели до нескольких месяцев, чаще 1—3 недели.**

**Симптомы:** высокая температура (до 39–40 °С), озноб, потеря аппетита, вялость и слабость, сильная [головная боль](https://gemotest.ru/info/spravochnik/simptomy/golovnaya-bol/), диарея и рвота, боль в мышцах, суставах, пояснице, покраснение кожи, сыпь, увеличение лимфатических узлов. Бруцеллез часто поражает нервную, половую системы и опорно-двигательный аппарат.

Отмечаются также артриты (тазобедренного, крестцово-подвздошного и других крупных суставов), периартерииты, бурситы, тендовагиниты, спондилиты, невралгии, невриты (седалищный), реже — менингиты, энцефалиты и т. д.

Опасность состоит в том, что в начале симптомы похожи на симптомы ОРВИ, пациент начинает заниматься самолечением, а не обращается к врачу.

**Профилактика бруцеллеза:**

* Использование средств индивидуальной защиты;
* Регулярный осмотр скота с выявлением больных животных;
* Изоляция и убой больных животных. Навоз, кал и послед животных, подозреваемых в заболевании, необходимо засыпать хлорной известью, после чего сжигать или глубоко закапывать;
* Проводить тщательную термическую обработку мяса: не стоит есть мясо с кровью, особенно дичь, свинину, фермерские продукты;
* Пастеризовать или кипятить молоко, отказаться от парного молока и продукции ферм, не прошедшую обработку и контроль. Не покупать такую продукцию вдоль дорог у частных производителей.
* Группам лиц, находящихся в зоне риска необходимо прививаться от бруцеллеза.