**Проект**

**«Живая энергия»**

**Заявитель:** государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Верхнедвинского района»

**Адрес**: Республика Беларусь, Витебская область, 211631, г.Верхнедвинск, ул.Ленинградская, д.71

**Телефон**: +375215163905

**Телефакс**: +375215163905

**Адрес электронной почты**: [v-tcson@vitobl.by](mailto:v-tcson@vitobl.by)

**Актуальность:** Проект устройства и оборудования развивающей предметно-пространственной среды спортивного зала «Живая энергия» разработан для отделения социальной реабилитации, абилитации инвалидов, обеспечение дневного пребывания для граждан пожилого возраста и комплексной поддержки в кризисной ситуации (далее – отделение) государственного учреждения «Территориальный центр социального обслуживания населения Верхнедвинского района»

Люди с инвалидностью и пожилые граждане наиболее уязвимая часть населения, нуждающаяся в особой социальной поддержке. С учетом роста количества людей с инвалидностью, особую значимость приобретает задача их интеграции в социум. Такой подход позволит создать систему реабилитации, абилитации инвалидов, направленную на социализацию и интеграцию в общество.

Проект «Живая энергия» разработан с целью пропаганды и популяризации здорового образа жизни, повышение уровня социализации людей с инвалидностью и пожилых граждан за счёт привлечения к спортивной деятельности и спортивным мероприятиям, повышение адаптивной физической культуры и спорта, привитие желания вести здоровый образ жизни. В отделении уже действуют спортивные кружки для людей с инвалидностью и пожилых граждан, но, к сожалению, пока эта деятельность ведется в не очень приспособленных условиях, при том, что количество посещающих отделения более 130 человек (57 инвалид, 79 пожилых граждан). Проект не требует капитального строительства, так как будет реализован в спортивном зале отделения, где оборудована доступная среда для физически ослабленных лиц.

**Цель проекта**: Создание оптимальных условий для физического развития и укрепления здоровья людей с инвалидностью и пожилых граждан, улучшение качества жизни.

**Задачи:**

- создание системы комплексной помощи людям с инвалидностью и пожилым гражданам;

- социальная адаптация и интеграция инвалидов в социуме;

- увеличение количества инвалидов, граждан пожилого возраста занимающихся физической подготовкой;

- эффективность реабилитации, абилитации инвалидов с учетом возможностей и физических особенностей посещающих.

**Целевая группа**:

1. Люди с инвалидностью.
2. Граждане пожилого возраста.

**Проект обеспечит:**

- создание на территории отделения условий, позволяющих учитывать особые потребности инвалидов и пожилых граждан;

- социальную адаптацию и интеграцию инвалидов в социуме;

- реализацию прав инвалидов, что будет способствовать их полноценному участию в жизни общества;

- безопасность при проведении занятий, спортивных мероприятий с инвалидами и гражданами пожилого возраста;

- увеличение числа посещающих отделение, охваченных общей физической подготовкой;

- пропаганду здорового образа жизни.

ТЦСОН представляет собой учреждение со штатными единицами.

Кроме того, имеется спортивный зал, минимальное оборудование для физического развития посещающих (теннисный стол, степпер, скакалки, мячи, обручи, гимнастические скамейки).

Имеется транспортное средство для подвоза людей с инвалидностью, в том числе инвалидов-колясочников в отделение.

В качестве проектного решения предлагается закупить и установить спортивное оборудование, предназначенное для физически ослабленных лиц, людей с инвалидностью, для успешного физического развития, оздоровления, обучения и социализации.

**Перечень оборудования для спортивного зала:**

1. Велотренажер ОТ-2520 магнитный, до 100 кг – 629 рублей;
2. Мини велотренажер для ног и рук – 116 рублей;
3. Тренажер для имитации ходьбы «Шаг» - 2480 рублей;
4. Брусья параллельные большие – 338 рублей;
5. Мяч массажный для реабилитации – 940 рублей (стоимость 1 шт. 9,40 рублей);
6. Тренажер для инвалидов «Ступени» - 434 рубля;
7. Реабилитационный тренажер «Бицепс-спина» - 2343 рубля;
8. Валик для реабилитации – 63,30 рублей;
9. Тренажер для пальцев – 24 рубля;
10. Виброплатформа - 2277 рублей.

**Итого 9644,30 рубля.**

**Ожидаемый срок реализации проекта**:  
По своей продолжительности проект рассчитан на 1 год.

**В итоге проекта мы получим:**

|  |  |
| --- | --- |
| Критерий | Показатель |
| Создание универсальной спортивной площадки на базе отделения, соответствующей требованиям для оказания услуг инвалидам и пожилым гражданам | Положительная динамика |
| Привлечение к повышению мотивации и регулярным занятиям адаптивной физической культурой и спортом инвалидов и пожилых граждан | Положительная динамика |
| Улучшение состояния здоровья инвалидов и пожилых граждан за счет повышения доступности и качества занятий физической культурой и спортом, предупреждения заболеваний | Положительная динамика |

**Дальнейшее развитие проекта**

В дальнейшем работу в намеченном направлении планируется осуществлять путём:

-проведение занятий с инвалидами и пожилыми гражданами адаптивной физической культурой в спортивном зале;

-вовлечение большего количества инвалидов и граждан пожилого возраста в физкультурно-массовую работу через проведение спортивных мероприятий, праздников и работу кружков для общего оздоровления и полезного время провождения, досуга;

-активное участие в деятельности данного проекта позволит решить некоторые проблемы граждан с инвалидностью, связанные с самоутверждением и самовыражением;

-достижение ощутимых успехов в спортивных соревнованиях разного уровня.

Таким образом, выполнение вышеописанных планов позволит  
реализовать проект «Живая энергия» в полном объеме.