О реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на территории Верхнедвинского района

****Широкомасштабная реализация государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» (далее – Проект) начата в Беларуси с декабря 2019г.

В целом Проект реализуется по следующим направлениям: Организационные мероприятия; Информационное обеспечение; Совершенствование городского планирования; Производственная среда и условия труда на рабочих местах производственных предприятий; Здоровое питание; Здоровье детей. Семейные ценности. Социальная адаптация лиц старшей возрастной группы; Формирование здорового образа жизни: профилактика неинфекционных заболеваний; Здоровье сберегающая среда в учреждениях образования; Профилактика инфекционных заболеваний. Направление «Профилактика инфекционных заболеваний» было дополнено в 2020г. на всех административных территориях в связи с эпидемиологической ситуацией по вирусным инфекциям, в том числе по COVID-19. Направления реализации Проекта выбираются специалистами на местах в зависимости от экологической, социальной и медико-демографической ситуации. Внесения изменений и дополнений допустимо на любом этапе реализации Проекта.

**** Для реализации проекта «Здоровые города и поселки» в нашем районе Верхнедвинским РИК в 2020 году определен г.Верхнедвинск. Утвержден состав районной координационной группы управления государственным профилактическим проектом. Создана эмблема (логотип) территориального Проекта «Верхнедвинск- здоровый город». Для дальнейшего продвижения Проекта разработаны дорожные карты на населенные пункты Верхнедвинского района на период 2021-2030г, с 2022 года это – г/п Освея, с 2023 года - а/г Бигосово, с 2024 - а/г Борковичи, с 2025 – а/г Волынцы. Разработаны Профили здоровья и логотипы г. Верхнедвинска, г/п Освея, а/г Бигосово, а/г Борковичи, а/г Волынцы. Ежегодно, два раза в год вопросы реализация Проекта рассматриваются на заседании районной межведомственной комиссии по профилактике ВИЧ-инфекции, венерических болезней, вопросам ФЗОЖ населения района. На сайте Верхнедвинского районного исполнительного комитета создана рубрика, для размещения информация по реализации на территории района проекта «Здоровые города и поселки».

**Цель Проекта** – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в Верхнедвинском районе.

**Основные задачи** – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

**ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ -** внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья;

Снижение рисков развития заболеваний, связанных с рискованным поведением и образом жизни (сердечнососудистых, травматизма, ожирения и др.);

* Рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни;
* Уменьшение распространенности метаболического синдрома;
* Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;
* Снижение распространенности табакокурения;
* Снижение употребления алкогольных напитков.